

REGULAMIN V GMINNEGO BIEGU PRZEŁAJOWEGO DLA AMATORÓW O PUCHAR WÓJTA GMINY LEWIN KŁODZKI



**Projekt pn. „IV Dni Lewina Kłodzkiego – nowe otwarcie”
sfinansowano ze środków Fundacji PZU.**

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako prostej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia.
3. Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
4. Promocja Gminy Lewin Kłodzki.

II. ORGANIZATOR

Gmina Lewin Kłodzki

Osobami odpowiedzialnymi za przeprowadzenie zawodów są: Danuta Ruszaj – Prusek.

III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY, DYSTANSE I GODZINY STARTÓW

Konkurencja zostanie rozegrana w dniu 29.08.2020 / sobota/ – teren przy Centrum Społeczno – Kulturalno – Edukacyjnym ul. Chopina 2. Start i meta – boisko.

1. W ramach imprezy rozegrane zostaną następujące biegi:

- **Bieg dla dzieci do lat 13 - dystans 850 m** – dziewczynki. Trasa: start na boisku, bieg boiskiem w stronę ulicy Topolowej, ulicą Topolową w kierunku ulicy Granicznej, następnie ulicą Graniczną w dół w stronę ul. Chopina , przed budynkiem ul. Chopina 6 (w górę w stronę boiska) do mety na boisku – jedno okrążenie. **Start godzina 14.00.**
- **Bieg dla dzieci do lat 13 - dystans 850 m** – chłopcy . Trasa: start na boisku, bieg boiskiem w stronę ulicy Topolowej, ulicą Topolową w kierunku ulicy Granicznej, następnie ulicą Graniczną w dół w stronę ul. Chopina , przed budynkiem ul. Chopina 6 (w górę w stronę boiska) do mety na boisku – jedno okrążenie . **Start godzina 14.15.**

- **Bieg dla dzieci od lat 14 do 17 - dystans 1700 m** – dziewczęta. Trasa: start na boisku, bieg boiskiem w stronę ulicy Topolowej, ulicą Topolową w kierunku ulicy Granicznej, następnie ulicą Graniczną w dół w stronę ul. Chopina , przed budynkiem ul. Chopina 6 (w górę w stronę boiska) do mety na boisku – dwa okrążenia. **Start godzina 14.30**
- **Bieg dla dzieci od lat 14 do 17 - dystans 1700 m** – chłopcy. Trasa: start na boisku, bieg boiskiem w stronę ulicy Topolowej, ulicą Topolową w kierunku ulicy Granicznej, następnie ulicą Graniczną w dół w stronę ul. Chopina , przed budynkiem ul. Chopina 6 (w górę w stronę boiska) do mety na boisku – dwa okrążenia. **Start godzina 14.45.**
- **Bieg dla kobiet - dystans 2550 m.** Trasa: start na boisku, bieg boiskiem w stronę ulicy Topolowej, ulicą Topolową w kierunku ulicy Granicznej, następnie ulicą Graniczną w dół w stronę ul. Chopina, przed budynkiem ul. Chopina 6 (w górę w stronę boiska) do mety na boisku – trzy okrążenia. **Start godzina 15.00.**
- **Bieg dla mężczyzn - dystans 2550 m.** – Trasa: start na boisku, bieg boiskiem w stronę ulicy Topolowej, ulicą Topolową w kierunku ulicy Granicznej, następnie ulicą Graniczną w dół w stronę ul. Chopina, przed budynkiem ul. Chopina 6 (w górę w stronę boiska) do mety na boisku – trzy okrążenia. **Start godzina 15.20.**

2. Centrum zawodów usytuowane będzie przy scenie na boisku przy budynku Chopina 2.

3. Trasa biegu będzie oznakowana. Zlokalizowane będą również punkty kontrolne, a ominięcie któregośkolwiek z nich przez zawodnika skutkować będzie jego dyskwalifikacją.

IV. ZAPISY

1. Zapisy do biegów w ramach V Gminnego Bieg Przelajowego o Puchar Wójta Gminy Lewin Kłodzki odbywać się będą do dnia 29 sierpnia 2020 r. (sobota) do godz. 10.00 za pomocą formularzy dostępnych na stronie internetowej www.lewin-klodzki.pl w zakładce Aktualności stanowiących załączniki nr 1 i nr 2. Wypełnione formularze można przysyłać drogą e-mailową na adres: biblioteka@lewin-klodzki.pl lub złożyć osobiście w Sekretariacie Urzędu Gminy Lewin Kłodzki przy ul. Nad Potokiem 4 .

2. Udział w biegach jest bezpłatny.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową.
2. W Biegu Głównym mogą startować zawodnicy i zawodniczki którzy mają ukończone w dniu Biegu 18 lat.
3. Osoby małoletnie startują w biegach młodzieżowych wyłącznie za zgodą opiekuna.
4. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, a także służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
6. Za wypadki zaistniałe na trasie z winy zawodników oraz rzeczy pozostawione bez opieki Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
7. W sprawach spornych dotyczących biegu decyduje sędzia główny zawodów.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na korzystanie przez Organizatora ze swojego wizerunku, imienia nazwiska, głosu i/lub wypowiedzi.

VI. KLASYFIKACJA

1. W Biegu Głównym – osoby dorosłe bez podziału na kategorie wiekowe, z podziałem na kobiety i mężczyzn.

VII. NAGRODY i WYRÓŻNIENIA

1. Zwycięzcy V Gminnego Biegu Przełajowego otrzymają nagrody, puchary i medale.

KATEGORIE: Dzieci i Młodzież

Miejsca I: puchar, nagroda rzeczowa

Miejsca II: medal, nagroda rzeczowa

Miejsca III: medal, nagroda rzeczowa

KATEGORIA DOROŚLI

Miejsca I: puchar, nagroda finansowa (1000 zł)

Miejsca II: medal nagroda finansowa (500 zł)

Miejsca III: medal, nagroda finansowa (300 zł)

Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymają pamiątkowe medale.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Biegi główne kobiet i mężczyzn przeprowadzone zostaną, przy co najmniej 6-ciu uczestnikach.

Załącznik nr 1 do Regulaminu V Gminnego Biegu Przełajowego

Lewin Kłodzki,.....

.....
(Imię i nazwisko)

.....
(data urodzenia)

.....
(tel. email)

Zgłoszenie udziału

Niniejszym deklaruję swój udział w V Gminnym Biegu Przełajowym o Puchar Wójta Gminy Lewin Kłodzki organizowanym w ramach imprezy plenerowej „IV DNI LEWINA KŁODZKIEGO – NOWE OTWARCIE”, który odbędzie się w dniu 29 sierpnia (sobota) 2020 roku .

Jednocześnie oświadczam, że: *znam Regulamin Gminnego Biegu Przełajowego, zobowiązuję się do jego przestrzegania, mój stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym i biorę w nim udział na własną odpowiedzialność i ryzyko. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w celach reklamowych i medialnych zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10.05.2018 roku (Dz.U.2019.0.1781 t.j.).*

.....
(podpis składającego oświadczenie)

Załącznik Nr 2 do Regulaminu V Gminnego Biegu Przelajowego

Lewin Kłodzki,.....

.....
(imię i nazwisko)

.....
(tel. email)

Oświadczenie

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka córki/syna

.....
urodzonej/urodzonego w Biegu Przelajowym organizowanym w ramach imprezy „IV DNI LEWINA KŁODZKIEGO – NOWE OTWARCIE ”, który odbędzie się w dniu 29 sierpnia (sobota) 2020 roku. Jednocześnie oświadczam, że: *znam Regulamin Gminnego Biegu Przelajowego, zobowiązuje się do jego przestrzegania, stan zdrowia mojego dziecka pozwala na uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym i bierze w nim udział na moją odpowiedzialność i ryzyko. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka, w celach reklamowych i medialnych zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10.05.2018 roku (Dz.U.2019.0.1781 t.j.).*

.....
Data Podpis rodzica/opiekuna